



WAŻNE TEMATY:

- Partnerstwo
Lokalne
- Projekty
EFS
- Długotrwałe
bezrobocie
- Negatywne
skutki
utruty pracy
- EURES
- Wortal PSZ

W TYM NUMERZE:

Rekrutacja na szkolenia języ- kowe	6
Długotrwałe bezrobocie	7
Warto mieć marzenia	8
Spotkania z pracodawcami - relacja	9
Relacja z VI OTK	10
Jak przeciw- działać nega- tywnym skut- kom bezrobo- cia?	12
„Pierwszy biznes - wspar- cie w starcie II”	14

OLEŚNICKI RYNEK PRACY

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

I / 2015



Podsumowanie działań urzędu w 2014 roku

W roku 2014 na finansowanie programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy dysponował kwotą Funduszu Pracy w wysokości **9 355 900,00zł.** Jakie działania udało nam się zrealizować w ramach tych środków? Dokładny podział środków ze względu na źródło finansowania oraz podjęte działania prezentujemy na stronach 4-5.

Partnerstwo Lokalne

Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy podpisał Porozumienia o Współpracy w ramach Partnerstwa Lokalnego z Powiatowym Urzędem Pracy w Kępnie oraz Powiatowym Urzędem Pracy w Ostrzeszowie. Celem podjętej współpracy jest wspólna organizacja przedsięwzięć, które wspomogą realizację ustawowych działań urzędów pracy oraz przepływ informacji. Na II stronie przedstawiamy zakres zawartych umów i działania przewidziane do wspólnej realizacji.



Szanowni Państwo!

Mijający rok był dla nas pełen zmian zarówno tych ustawowych jak i organizacyjnych.

W naszej strategii działań założyliśmy ścisłą współpracę z różnymi środowiskami działającymi na rzecz rozwoju rynku pracy. Te zadania chcemy realizować m.in. w partnerstwie z ościennymi powiatami i województwami wykorzystując przy tym unijne wsparcie na lata 2014 - 2020.

O tym i innych ważnych sprawach chcemy Państwa poinformować w tym wydaniu kwartalnika oraz krótko podsumować nasze działania w 2014 roku.

Serdecznie dziękuję wszystkim za współpracę i wsparcie na rzecz rozwoju naszego rynku pracy, a w Nowym Roku 2015 życzę wszystkiego co dobre oraz wszelkiej pomyślności.

Z poważaniem

Irena Lisikiewicz

*Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Oleśnicy*

Rejestracja... to jest proste



Rejestracja standardowa wymaga stawienia się w urzędzie pracy. Osoba ubiegająca się o zarejestrowanie:

- przedkłada do wglądu pracownikowi dokonującemu rejestracji komplet wymaganych dokumentów
- przekazuje wymagane dane
- poświadcza własnoręcznym podpisem prawdziwość przekazanych danych i składa stosowne oświadczenie.

Natomiast urzędnik podczas rejestracji:

- odbierze wypełnione oświadczenia i dokumenty niezbędne do ustalenia statusu i uprawnień
- poinformuje o przysługującym statusie i wręczy pouczenie o przysługujących prawach i obowiązkach wynikających z ustawy oraz formach pomocy określonych w ustawie
- wyznaczy kolejny obowiązkowy termin wizyty w urzędzie pracy.

Godziny rejestracji i wizyt w Dziale Centrum Aktywizacji Zawodowej:

Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy: 7.45 - 14.00

Filia w Sycowie: 7.30 - 14.00

Filia w Twardogórze: 7.45 - 14.00

Punkt w Bierutowie: 7.30 - 14.00

Rejestracja przez Internet.

Osoby bezrobotne i poszukujące pracy mogą rejestrować się przez Internet. Do wyboru przygotowano dwa tryby rejestracji: **uproszczony**, który polega na wypełnieniu wniosku o dokonanie rejestracji jako osoba bezrobotna albo poszukująca pracy w postaci elektronicznej, przesłaniu go do właściwego powiatowego urzędu pracy oraz umówieniu się na wizytę w urzędzie w celu dostarczenia wymaganych dokumentów oraz osobistego potwierdzenia poprawności przekazanych danych. Tryb uproszczony umożliwi skrócenie do minimum czasu oczekiwania na obsługę w urzędzie - wnioskodawcy wyznaczony zostanie termin wizyty w urzędzie (dzień/ godzina). Natomiast tryb rejestracji **w pełni elektroniczny** polega na wypełnieniu wniosku o dokonanie rejestracji jako osoba bezrobotna albo poszukująca pracy w postaci elektronicznej, załączeniu do wniosku skanów wszystkich dokumentów wymaganych do rejestracji, opatrzeniu wniosku i załączników bezpiecznym podpisem elektronicznym za pomocą ważnego certyfikatu lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP oraz przesłaniu wniosku wraz z załącznikami do właściwego powiatowego urzędu pracy. Osoby korzystające z tego trybu mają możliwość zarejestrowania się w urzędzie pracy i uzyskania statusu osoby bezrobotnej lub poszukującej pracy bez konieczności wizyty w urzędzie pracy. Zainteresowane osoby bezrobotne i poszukujące mogą dokonać rejestracji przez Internet za pomocą strony www.praca.gov.pl.



Wysokość zasiłku dla bezrobotnych

W okresie trzech pierwszych miesięcy posiadania prawa do zasiłku:	brutto
- podstawowy (100%)	831,10 zł
- obniżony (80%)	664,90 zł
- podwyższony (120%)	997,40 zł
W okresie kolejnych miesięcy posiadania prawa do zasiłku:	
- podstawowy (100%)	652,60 zł
- obniżony (80%)	522,10 zł
- podwyższony (120%)	783,20 zł

Działania urzędu w 2014 roku.

Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy zgodnie z ustawą o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy realizuje zadania na rzecz aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych. W roku 2014 na finansowanie programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej urząd dysponował kwotą Funduszu Pracy w wysokości **9 355 900,00zł.**

W powyższej kwocie znajdują się środki Funduszu Pracy przyznane limitem, środki z Europejskiego Funduszu Społecznego, a także dodatkowo pozyskane w ramach środków z rezerwy ministra pracy.

Podział środków ze względu źródło finansowania:

Fundusz Pracy (przyznany algorytmem)	2 528 500,00
Europejski Fundusz Społeczny	6 059 100,00
Rezerwa Ministra Pracy i Polityki Społecznej	
Program aktywizacji zawodowej osób do 30 roku życia	483 000,00
Program aktywizacji zawodowej bezrobotnych powyżej 50 roku życia	16 800,00
Program aktywizacji zawodowej osób w wieku 30-50 lat	38 200,00
Program realizacji robót publicznych w regionach wysokiego bezrobocia	230 300,00
PFRON	120 000,00

W ramach powyższych środków Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy realizował następujące działania:

STAŻE – pozwalają osobie bezrobotnej na nabycie umiejętności praktycznych do wykonywania pracy przez wykonywanie zadań w miejscu pracy bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą. Bezrobotnemu w okresie odbywania stażu przysługuje stypendium w wysokości 120% zasiłku dla bezrobotnych, od którego są odprowadzane składki na ubezpieczenie społeczne.

W 2014r. ze stażu skorzystało 668 osób, a wydatkowana kwota to 4 160 629,00zł.

PRACE INTERWENCYJNE – oznaczają zatrudnienie bezrobotnego przez pracodawcę, które nastąpiło w wyniku umowy zawartej ze starostą i ma na celu wsparcie bezrobotnych. Pracodawca otrzymuje refundację części kosztów, które poniósł na wynagrodzenia, nagrody, obowiązkowe ubezpieczenie społeczne za zatrudnioną osobę.

W bieżącym roku do pracy w ramach prac interwencyjnych skierowano 115 osób i zrefundowano pracodawcom koszty poniesione za zatrudnienie tych osób w wysokości 489 685,00 zł.

ROBOTY PUBLICZNE – oznaczają zatrudnienie bezrobotnego w okresie nie dłuższym niż 12 miesięcy przy wykonywaniu prac organizowanych m.in. przez powiaty, gminy, organizacje pozarządowe statutowo zajmujące się problematyką ochrony środowiska, kultury, oświaty, opieki zdrowotnej, bezrobocia oraz pomocy społecznej. Podmiot organizujący roboty publiczne otrzymuje refundację części kosztów, które poniósł na wynagrodzenia, nagrody, obowiązkowe ubezpieczenie społeczne za zatrudnioną osobę.

W roku 2014 do robót publicznych skierowano 79 osób i wypłacono 624 644,00 zł. tytułem refundacji kosztów wynagrodzeń wraz z pochodnymi.

W roku 2014 Powiatowy Urząd Pracy w porozumieniu z Dolnośląskim Zarządem Melioracji i Urzędzeń Wodnych we Wrocławiu, Dolnośląskim Wojewódzkim Urzędem Pracy, Urzędami Miast i Gmin Powiatu Oleśnickiego po raz kolejny realizował program „Bezrobotni dla gospodarki wodnej i ochrony przeciwpowodziowej”. Zgodnie z przyjętymi ustaleniami przez okres 6 miesięcy zatrudnienie w ramach robót publicznych znalazło 35 osób w 7 gminach powiatu oleśnickiego. W ramach realizacji Programu zostało wykonane zabezpieczenie terenu przed lokalnymi podtopieniami powodziowymi poprzez: wykaszanie trawy na skarpach i dnie cieku, ścinanie krzaków wzdłuż koryt cieków, czyszczenie koryt rzek oraz naprawa uszkodzonych skarp, oczyszczanie przepustów rurowych. Na realizację programu Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy przeznaczył kwotę **394 344,00 zł.**

REFUNDACJA KOSZTÓW WYPOSAŻENIA I DOPOSAŻENIA STANOWISKA PRACY podmiotowi prowadzącemu działalność w wysokości 6-krotnego przeciętnego wynagrodzenia dla skierowanego bezrobotnego. Podmiot ma obowiązek utrzymać utworzone stanowisko przez okres 24 miesięcy. **W roku 2014 ze środków Funduszu Pracy (750 000,00 zł.) pracodawcy utworzyli 43 stanowiska pracy.**

JEDNORAZOWE ŚRODKI NA ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ przyznawane osobom bezrobotnym mają na celu wspieranie powstawania nowych miejsc pracy oraz promocję samozatrudnienia. Środki w wysokości 6-krotnego przeciętnego wynagrodzenia przeznaczone są na pokrycie kosztów związanych z podjęciem działalności gospodarczej.

W 2014r. dotacje przyznano 136 osobom na kwotę 2 713 235,00zł.

SZKOLENIA – mają na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności i kwalifikacji zawodowych lub ogólnych, potrzebnych do wykonywania pracy, w tym umiejętności poszukiwania zatrudnienia. Urząd kieruje osoby na szkolenia grupowe zgodnie z planem szkoleń lub może skierować osobę uprawnioną na wskazane przez nią szkolenie, jeżeli uzasadni celowość tego szkolenia. W ramach szkoleń w tut. urzędzie zrealizowano szkolenia o tematyce: Kwalifikacja wstępna przyspieszona w transporcie drogowym na przewóz rzeczy i osób, Prawo jazdy kat. D,C, E, Szkolenie okresowe, Kurs elektroenergetyczny do 1kV, Księgowość, kadry, płace, Spawanie TIG, MAG, MIG, Operator pilarki łańcuchowej i kos spalinowych, Operator koparko-ładowarki kl. III, Operator walca, koparki kl.III, ładowarki kl. III, Kurs groomingu, Drwal-operator pilarek, Kierowca wózków jezdniowych, Organizacja i prowadzenie własnej firmy, Metoda Arkady, Kwalifikowany pracownik ochrony fizycznej, Kurs fryzjerski, Licencja maszynisty, Szwaczka w tapicerstwie, Trener sprzedaży, Kurs wspinaczki drzewnej, Szkolenia z umiejętności poszukiwania pracy.

KOSZTY STUDIÓW PODYPLOMOWYCH mogą być sfinansowane osobie bezrobotnej, do wysokości 100%, nie więcej jednak niż 300% przeciętnego wynagrodzenia.

W roku 2014 Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy podpisał 8 umów o dofinansowanie studiów podyplomowych na kwotę 21 393,00 zł. na kierunkach: Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy, Menedżerskie studia podyplomowe, Studia Podyplomowe dla nauczycieli do nauczania przedmiotu biologia, Zarządzanie jakością, środowiskiem i ryzykiem, Kryzys i interwencje kryzysowe, Matematyka, Edukacja wczesnoszkolna i przedszkolna.

STYPENDIUM Z TYTUŁU KONTYNUOWANIA NAUKI przyznano 1 osobie bezrobotnej w wysokości 9 082,10zł. Stypendium przyznawane jest bezrobotnemu bez kwalifikacji zawodowych, który w okresie 12 miesięcy od dnia zarejestrowania się w urzędzie pracy podjął dalszą naukę w szkole ponadgimnazjalnej dla dorosłych, w szkole wyższej, gdzie studiuje w formie studiów niestacjonarnych w wysokości 100 % zasiłku dla bezrobotnych.

PRACE SPOŁECZNO-UŻYTECZNE – wykonują osoby bezrobotne bez prawa do zasiłku korzystające ze świadczeń pomocy społecznej na terenie gminy, w której zamieszkują lub przebywają, w wymiarze 10 godzin w tygodniu. Gmina może otrzymać od Powiatowego Urzędu Pracy refundację w wysokości do 60% minimalnej kwoty świadczenia przysługującego skierowanemu bezrobotnemu (8 zł/h). **W 2014r. do prac społeczno-użytecznych na podstawie podpisanych porozumień z 7 gminami powiatu oleśnickiego skierowano 87 osób. Wydatkowano kwotę 94 730,00 zł.**

Nowelizacja ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy z dnia 27 maja 2014 r. wprowadziła szereg nowych rozwiązań, form wsparcia dla pracodawców za zatrudnianie osób bezrobotnych, a także form pomocy skierowanych dla określonych grup osób bezrobotnych. PUP w Oleśnicy pozyskał dodatkowe środki z rezerwy ministra pracy na realizację następujących działań:

BON STAŻOWY – stanowiący gwarancję skierowania osoby bezrobotnej do 30 roku życia do odbycia stażu u pracodawcy wskazanego przez bezrobotnego na okres 6 miesięcy, o ile pracodawca zobowiąże się do zatrudnienia bezrobotnego po zakończeniu stażu przez okres 6 miesięcy. **Przyznano 24 bony stażowe na kwotę 108 565,00zł, których realizacja zakończy się w roku 2015.**

BON SZKOLENIOWY – stanowiący gwarancję skierowania bezrobotnego do 30 roku życia na wskazane przez niego szkolenie oraz opłacenie kosztów, które zostaną poniesione w związku z podjęciem szkolenia, w wysokości do 100% przeciętnego wynagrodzenia. W roku 2014 **zrealizowano 7 bonów szkoleniowych na kwotę 25 840,00zł.** w ramach których sfinansowano szkolenia w zakresie: Kierowca kat. C+Kwalifikacja wstępna przyspieszona, Operator wózków jezdniowych+SEP+Operator suwnic, Operator –programista CNC, Operator koparko-ładowarki kl.III, Kierowca kat.C, Mezoterapia igłowa, stylizacja Combo, henna i regulacja.

BON ZATRUDNIENIOWY – stanowiący dla pracodawcy gwarancję refundacji części kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenia społeczne w związku z zatrudnieniem bezrobotnego do 30 roku życia, któremu urząd przyznał bon. **W ramach bonu zatrudnieniowego podjęło pracę 15 osób, a pracodawcom zrefundowano część kosztów wynagrodzeń i składek ZUS poniesionych w 2014 r. w wysokości 49 795,00zł.**

DOFINANSOWANIE WYNAGRODZENIA ZA ZATRUDNIENIE OSOBY POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA przyznawane pracodawcy lub przedsiębiorcy na podstawie zawartej umowy w wysokości nie wyższej niż połowa minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie. **W 2014r. skierowano do pracodawców 5 osób, za których poniesiono koszty w wysokości 16 800,00zł.**

Nowym instrumentem polityki rynku pracy jest także **KRAJOWY FUNDUSZ SZKOLENIOWY**. Celem utworzenia Funduszu jest zapobieganie utracie zatrudnienia przez osoby pracujące z powodu kompetencji nieadekwatnych do wymagań dynamicznie rozwijającej się gospodarki poprzez finansowanie kształcenia ustawicznego podejmowanego z inicjatywy i za zgodą pracodawcy. **Powiatowy Urząd Pracy złożył zapotrzebowanie i otrzymał 135 000,00 zł. na finansowanie kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawców.**

Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy planując swoje działania zwraca szczególną uwagę na racjonalne i efektywne wydatkowanie środków publicznych, tak aby w najwyższym stopniu zaspokajały potrzeby kadrowe zgłaszane przez pracodawców, a także skutecznie przygotowały osoby bezrobotne do wejścia na rynek pracy. **W dniu 17.12.2014r. PUP w Oleśnicy otrzymał już informację o przyznanych limitach środków Funduszu Pracy na 2015r. Na realizację programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej PUP otrzymał kwotę 8 222 800,00 zł.** Limit ten będzie obowiązywał do czasu ustalenia ostatecznych kwot na podstawie ustawy budżetowej na rok 2015.

Serdecznie zapraszamy do współpracy.

opracowanie: Iwona Urbaniak - Kierownik Działu CAZ w PUP w Oleśnicy

Dolnośląska Odznaka Rzemiosła dla Pani Ireny Lisikiewicz Dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Oleśnicy.

Podczas uroczystej gali w obecności władz samorządowych miasta i powiatu, przedstawicieli Zarządu Cechu Rzemiosł Różnych oraz Małej i Średniej Przedsiębiorczości Oleśnicy i Wrocławia, dyrektorów szkół i absolwentów specjalne wyróżnienie „Dolnośląską Odznakę Rzemiosła” otrzymała Pani Irena Lisikiewicz Dyrektor PUP w Oleśnicy.

„To bardzo szczególne i cenne wyróżnienie. Współpraca z rzemieślnikami, przedsiębiorcami to priorytet naszych działań. Bardzo sobie cenię każdą możliwość współdziałania i cieszę się, kiedy to przynosi dobre efekty. To dla mnie zaszczyt przyjąć takie wyróżnienie - dziękuję bardzo.”

Irena Lisikiewicz Dyrektor PUP w Oleśnicy



Wręczenie odznaczeń.

Fotografia z zasobów Cechu Rzemiosł Różnych w Oleśnicy.





Podsumowanie realizacji projektu „ECDL - Dobry Start” 9.6.2 POKL



Uczestnicy projektu
„ECDL - Dobry Start”
w Sycowie.

Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy w okresie marzec 2014 do listopad 2014 realizował projekt „ECDL - Dobry Start”, który współfinansowany był ze środków Unii Europejskiej – Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Poddziałanie 9.6.2. Podwyższanie kompetencji osób dorosłych w zakresie ICT i znajomości języków obcych.

Celem projektu „ECDL - Dobry Start” było zwiększenie dostępu do kształcenia ICT wśród 53 osób bezrobotnych z terenu powiatu oleśnickiego (w tym 48 kobiet i 5 mężczyzn) w terminie do 30.11.2014 r. poprzez udział w szkoleniach. W ramach projektu realizowane były **szkolenia odbywające się w formie kursu na poziomie równoważnym z zakresem ECDL Start** w zakresie 4 modułów:

- użytkowanie komputerów
- przetwarzanie tekstów

- arkusze kalkulacyjne
- przeglądanie stron internetowych i komunikacja umożliwiające zdobycie „Europejskiego Certyfikatu Umiejętności Komputerowych” **ECDL Start**.

Udział w projekcie był bezpłatny. Uczestnicy projektu otrzymali materiały dydaktyczne, sfinansowane zostały również koszty egzaminu przeprowadzonego przez certyfikowanego egzaminatora ECDL.

W okresie od kwietnia do listopada 2014 r. 5 grup uczestników projektu brało udział w szkoleniach komputerowych w zakresie ECDL Start. Ogółem zrealizowanych zostało 300 godzin szkoleniowych. Szkolenia odbywały się w Sycowie, Twardogórze i Oleśnicy. Wszyscy uczestnicy otrzymali zaświadczenia o ukończeniu kursu. Egzaminy przeprowadzone zostały przez certyfikowanych egzaminatorów ECDL. 32 osoby zdały egzamin i uzyskały certyfikat ECDL Start.

opracowanie: Katarzyna Sowa - Specjalista ds. programów



Rekrutacja na szkolenia językowe w projekcie „Nowe możliwości” 9.6.2 POKL

Bezpłatne szkolenia z języka niemieckiego i angielskiego na poziomie A - 120h/osobę - podręczniki i ćwiczenia - możliwość uzyskania certyfikatu na poziomie A

W grudniu 2014 r. rozpoczął się kolejny etap rekrutacji uczestników do projektu „Nowe możliwości”. **Rekrutacja potrwa do stycznia 2015 r.** Wyłonieni uczestnicy projektu rozpoczną szkolenia z języka angielskiego i niemieckiego w Oleśnicy.

Projekt „Nowe możliwości” realizowany jest przez Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy od sierpnia 2014 r. W ramach projektu zaplanowane zostały **szkolenia z języka angielskiego** (dla 24 osób) i **z języka niemieckiego** (dla 24 osób) **umożliwiające uzyskanie certyfikatu potwierdzającego znajomość języka na poziomie podstawowym A (A1+A2) zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (ESOKJ).**

Projekt skierowany jest do osób pozostających bez zatrudnienia przez ostatnie 6 miesięcy przed przystąpieniem do projektu i/lub osób z wykształceniem co najwyżej średnim.

Udział w projekcie jest bezpłatny. Uczestnicy projektu otrzymają podręczniki i ćwiczenia do nauki języka. Szkolenia zaplanowano w wymiarze 120 godzin na osobę, w wymiarze 8 godzin tygodniowo w godzinach popołudniowych.

W październiku 2014 r. szkolenia językowe rozpoczęły 24 osoby. W Sycowie rozpoczęło się szkolenie z języka niemieckiego, natomiast w Twardogórze z języka angielskiego.

Zapraszamy do udziału w rekrutacji do projektu:

III i IV grupa w terminie **grudzień 2014 - styczeń 2015r.**

Aktualne informacje o projekcie oraz formularze rekrutacyjne dostępne są na stronie Powiatowego Urzędu Pracy w Oleśnicy (**zakładka Urząd >Programy**) oraz u doradców klienta.

Biuro projektu:

Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy
ul. Wojska Polskiego 13
56-400 Oleśnica
tel. 71 399 50 59

Szkoleniami zajmuje się Sylwia Stolecka - Specjalista ds. rozwoju zawodowego
tel. 71 399 50 64

opracowanie: Katarzyna Sowa - Specjalista ds. programów

Konferencja pt „Osiem lat Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki w województwie dolnośląskim oraz kontynuacja wsparcia z EFS w nowym okresie programowania 2014-2020”.



Panel dyskusyjny.

Od prawej: Mirosława Kwiatek - Dyrektor Dep. Funduszy Europejskich Urząd Marszałkowski Woj. Dolnośląskiego; Irena Lisikiewicz - Dyrektor PUP w Oleśnicy; Agnieszka Muszyńska - Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu; Agnieszka Dec - Departament EFS MliR

W dniu 06.11.2014 roku we Wrocławiu odbyła się konferencja pt „Osiem lat Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki w województwie dolnośląskim oraz kontynuacja wsparcia z EFS w nowym okresie programowania 2014-2020” zorganizowana przez Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy.

Celem konferencji było podsumowanie Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki przez zaprezentowanie osiągniętych efektów wdrażania programu dziennikarzom i uczestnikom konferencji, promocja wzorcowo realizowanych projektów (dobrych praktyk). W ramach konferencji dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Oleśnicy uczestniczyła w panelu dyskusyjnym pt.: „Jak fundusze europejskie zmieniały i mogą zmienić życie Dolnoślązaków”.

opracowanie: Katarzyna Sowa - Specjalista ds. programów

Sytuacja osób długotrwale bezrobotnych na Dolnym Śląsku.

Bezrobotny długotrwale to bezrobotny pozostający w rejestrze powiatowego urzędu pracy łącznie przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich 2 lat, z wyłączeniem okresów odbywania stażu i przygotowania zawodowego dorosłych.

Bezrobotni z tej grupy stanowią znaczną część pozostających w ewidencji urzędów pracy osób. Według danych na koniec października 2014 r. na ogólną liczbę 121609 bezrobotnych 55,2 % stanowiły osoby długotrwale bezrobotne. Natomiast według stanu na koniec października 2013 r. długotrwale bezrobotni stanowili 49,8% wszystkich zarejestrowanych bezrobotnych (50,7% na koniec grudnia 2013 r.). Zauważyć można, że pomimo korzystnych trendów na dolnośląskim rynku pracy występujących w ostatnich miesiącach liczba długotrwale bezrobotnych maleje w mniejszym stopniu niż liczba bezrobotnych ogółem i stanowią oni coraz większą część zarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy osób.

Udział osób długotrwale bezrobotnych w ogólnej liczbie bezrobotnych jest zróżnicowany terytorialnie. Waha się od 45,9% w powiecie bolesławieckim do 65,8% powiecie złotoryjskim. W powiecie oleśnickim według stanu na 31.10.2014 r. długotrwale bezrobotni stanowią 55,5% ogółu zarejestrowanych.

Osoby długotrwale bezrobotne najczęściej nie mają prawa do zasiłku (tylko 0,4% długotrwale bezrobotnych miało takie prawo).

Na koniec września 2014 r. w ewidencji powiatowych urzędów pracy pozostawało 24,4% długotrwale bezrobotnych w grupie wiekowej 25-34 lata. Osoby w wieku 35 - 44 lata stanowiły 21,8% długotrwale bezrobotnych. Natomiast osoby w wieku 45 - 54 lata to 21,6%, a osoby w wieku 55-59 lat stanowiły 16% długotrwale bezrobotnych.

Większy udział długotrwale bezrobotnych kobiet niż mężczyzn występuje w młodszych grupach wiekowych, wśród osób w wieku powyżej 45 lat tendencja ta ulega odwróceniu.

Na koniec września 2014 r. wśród osób długotrwale bezrobotnych tylko 8,5% osób legitymowało się wykształceniem wyższym. Największą grupę (33,6%) stanowiły osoby z wykształceniem gimnazjalnym i poniżej. Osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym stanowiły 30 % długotrwale bezrobotnych. Natomiast wykształceniem

policealnym i średnim zawodowym legitymowało się 19,6% bezrobotnych z tej grupy. Osoby z wykształceniem średnim ogólnokształcącym stanowiły 8,3% osób długotrwale bezrobotnych.

Wśród osób długotrwale bezrobotnych najwięcej osób legitymuje się stażem od jednego roku do pięciu lat (22,3% na koniec III kw. 2014 r.). Tylko dla osób z ponad trzydziestoletnim stażem pracy udział ten kształtuje się na poziomie poniżej 10% (3,8% na koniec września b.r.) Wynika to z możliwości skorzystania z wcześniejszej emerytury lub zasiłku przedemerytalnego przez te osoby. Dużą grupę stanowią osoby bez stażu pracy (11,4%) i ze stażem pracy do jednego roku (15,8%). Długotrwale bezrobotne kobiety przeważają w grupie osób bez stażu pracy oraz ze stażem do 5 lat. W grupach osób legitymujących się ponad pięcioletnim stażem dominują mężczyźni.

Przeprowadzona analiza sytuacji na rynku pracy województwa dolnośląskiego wskazuje, że w najtrudniejszej sytuacji znajdują się osoby długotrwale bezrobotne, stanowiące najliczniejszą populację w ogólnej liczbie zarejestrowanych bezrobotnych. Osoby te w większości mają wykształcenie zasadnicze zawodowe, gimnazjalne i poniżej oraz są w wieku 25-34 lat.

Osoby długotrwale bezrobotne z terenu województwa dolnośląskiego w 2015 roku zostaną objęte programem regionalnym, który będzie finansowany w ramach przyznanych województwu środków Funduszu Pracy na finansowanie programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej. Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy zadeklarował chęć uczestnictwa w realizacji programu regionalnego w 2015 roku. **Kwota Funduszu Pracy przeznaczona na realizację programu regionalnego adresowanego do długotrwale bezrobotnych w powiecie oleśnickim wynosi 474 900,00 zł.** Realizacja działań zaplanowanych w ramach programu regionalnego nastąpi po zawarciu porozumienia pomiędzy Dolnośląskim Wojewódzkim Urzędem Pracy a Powiatowym Urzędem Pracy w Oleśnicy.

opracowanie: Katarzyna Sowa - Specjalista ds. programów - na podstawie „Założeń programu regionalnego adresowanego do długotrwale bezrobotnych” Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy

Warto mieć marzenia.



„Jaś i Małgosia”
Małgorzata
Derejczyk



Własna działalność gospodarcza to atrakcyjna forma zatrudnienia, która daje dużą niezależność, samodzielność oraz możliwość realizowania własnych pasji. Osoby zarejestrowane w urzędzie pracy jako osoby bezrobotne, które planują otworzyć swoją firmę mają możliwość ubiegania się o bezzwrotne **jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej**. Jest to jedna z aktywnych form wsparcia, która od wielu lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród osób bezrobotnych. Starosta może przyznać bezrobotnemu jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej, w tym na pokrycie kosztów pomocy prawnej, konsultacji i doradztwa związanych z podjęciem działalności w wysokości nie wyższej niż 6-krotność wysokości przeciętnego wynagrodzenia. Osoba zobowiązuje się m.in. do prowadzenia działalności gospodarczej w okresie 12 miesięcy od dnia jej rozpoczęcia, nieskładania w tym okresie wniosku o jej zawieszenie i niepodjęmowania zatrudnienia. Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy w roku 2014 przeznaczył 2 701 114,00 zł. na wsparcie osób, które zdecydowały się otworzyć własne działalności i tym samym współfinansował powstanie 136 nowych firm na lokalnym rynku pracy. Powstały firmy w branży handlowej, budownictwie, zakładach fryzjerskie, kosmetyczne, krawieckie, produkujące meble, obuwie a także działalności usługowe w zakresie opieki nad osobami starszymi czy opieką dzienną nad dziećmi.

Jedną z osób, która zdecydowała się ubiegać i otrzymała jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej była **Pani Małgorzata Derejczyk**, dziś właścicielka znanej w Bierutowie garmatzerki „Jaś i Małgosia”. Pani Małgorzata z wykształcenia jest technikiem organizacji usług gastronomicznych, jednak przez długi czas nie pracowała w swoim wyuczonym zawodzie. Sytuacja życiowa zmusiła ją do podjęcia decyzji o zmianie zawodowych planów, nie mogła być w pełni dyspozycyjna, a najlepsza praca to blisko miejsca zamieszkania. Pomysł na swoją firmę zrodził się kiedy Pani Małgorzata wraz z mamą lepiła pierogi dla siebie, potem dla znajomych, pracujących koleżanek, które szybko przekazały tę informację innym. Wiedząc, że zapotrzebowanie na gotowe dania, wytwarzane domowym sposobem będzie duże Pani Małgosia podjęła decyzję o pracy na własną rękę. Z zaoszczędzonych środków własnych wyremontowała i przystosowała lokal do prowadzenia działalności, uzyskała wszystkie niezbędne zezwolenia. Ze środków Funduszu Pracy, które otrzymała z urzędu zakupiła niezbędne do rozpoczęcia produkcji wyposażenie i sprzęt. Na swojej stronie internetowej 19.10.2013r. napisała: „A jednak warto mieć marzenia. Nasza garmatzerka Jaś i Małgosia wystartowała dziś o godzinie 9.00”, a 19.10.2014r. : „, Nasza garmatzerka Jaś i Małgosia wystartowała rok temu o godzinie 9.00, serdecznie zapraszam”. Dziś firma „Jaś i Małgosia” jest znana nie tylko w Bierutowie, ale i w okolicy. Stale się rozwija, zatrudnia osoby, pozyskuje nowych klientów. Lista odbiorców poszerza się o duże zakłady pracy. W ofercie oprócz pierogów znajdują się również gołąbki, łazanki, krokiety i inne dania zamówione na życzenie klienta, także z dowozem na miejsce. Pani Małgosia udowodniła, że mając odpowiednie wykształcenie, pomysł, motywację, energię i odwagę do działania można w życiu robić to co się lubi. Pytana czy formalności związane z otrzymaniem dotacji z urzędu pracy i założeniem działalności sprawiły jej jakąkolwiek trudność odpowiedziała: „Nie. Wiedziałam co chcę robić, do czego dążyć, co będzie mi potrzebne, jakie warunki będę musiała spełnić. Dopelnienie formalności, pomimo że faktycznie jest czasochłonne nie sprawiło mi większego problemu, a otrzymane środki okazały się niezbędne aby rozpocząć działalności. Polecam wszystkim, którzy chcą być samodzielnymi”.

opracowanie: Iwona Urbaniak - Kierownik Działu CAZ w PUP w Oleśnicy

Podsumowanie spotkań informacyjnych z pracodawcami.

W dniach 02 - 05 grudnia 2014r. w 5 miejscowościach powiatu oleśnickiego (Oleśnica, Syców, Międzybórz, Twardogóra, Bierutów) odbyły się spotkania informacyjne dla pracodawców pn. „Nowe formy wsparcia dla pracodawców po nowelizacji ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy”. Na spotkaniach przedstawiono informacje dotyczące nowych form wsparcia dla osób powyżej 50 roku życia, do 30 roku życia, rodziców powracających na rynek pracy i osób opiekujących się osobą zależną oraz pożyczek i form związanych z podnoszeniem kwalifikacji pracowników. Szczegółowo omówione zostały następujące formy : grant na telepracę, świadczenie aktywizacyjne, dofinansowanie wynagrodzenia, refundacja składek ZUS, bon stażowy, bon szkoleniowy, bon zatrudnieniowy, bon na zasiedlenie. Przybliżone zostały zagadnienia związane z trójstronną umową szkoleniową, Krajowym Funduszem Szkoleniowym, pożyczką na utworzenie stanowiska pracy dla bezrobotnego. W spotkaniach informacyjnych udział wzięło 98 przedstawicieli firm i instytucji. Pracodawcy wypełnili ankiety badające potrzeby kadrowe i szkoleniowe na lokalnym rynku pracy. Wszyscy uczestnicy spotkań otrzymali materiały informacyjne. Serdecznie dziękujemy za udział w spotkaniach informacyjnych.

opracowała: Katarzyna Sowa - Specjalista ds. programów



Spotkanie informacyjne w dn. 02.12.2014 r. w Oleśnicy



Spotkanie informacyjne w dn. 02.12.2014 r. w Oleśnicy



Spotkanie informacyjne w dn. 03.12.2014 r. w Sycowie



Spotkanie informacyjne w dn. 03.12.2014 r. w Międzybórz



Spotkanie informacyjne w dn. 04.12.2014 r. w Twardogórze



Spotkanie informacyjne w dn. 05.12.2014 r. w Bierutowie



2014

W dniu 20 października 2014 rozpoczął się VI Ogólnopolski Tydzień Kariery pod hasłem „Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy” organizowany, jak co roku, pod patronatem Starosty Oleśnickiego przy współpracy Powiatowego Urzędu Pracy, Powiatowego Centrum Edukacji i Kultury, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Młodzieżowego Centrum Kariery OHP oraz Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Oleśnicy. Na terenie PUP w Oleśnicy zorganizowano zajęcia dla młodzieży Ośrodka Szkolno-Wychowawczego na temat: „Jak i gdzie szukać pracy, czyli jak aktywnie wkroczyć na rynek pracy”. Młodzież mogła zapoznać się z aktywnymi metodami poszukiwania pracy oraz z aktualną sytuacją na rynku pracy. Przedstawiono również przykładowe oferty pracy w interesujących młodzież zawodach, co spotkało się z dużym zainteresowaniem.

W dniu 21 października 2014 r. Pani dyrektor Irena Lisikiewicz i pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Oleśnicy uczestniczyli w Środowiskowych Targach Pracy zorganizowanych w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Bierutowie. Przekazano uczniom klas maturalnych informacje w formie prezentacji na temat usług rynku pracy oferowanych młodym ludziom oraz przeprowadzono spotkanie z uczniami gimnazjum na temat wyboru zawodu. Ponadto osoby z terenu miasta i gminy Bierutów miały okazję zapoznać się z aktualnymi ofertami pracy i uzyskać wszelkie informacje na temat możliwych form pomocy oferowanych przez PUP na specjalnym stoisku oraz porozmawiać bezpośrednio z obecnymi na Targach pracodawcami.

W dniu 22 października 2014 r. w auli Zamku Książąt Oleśnickich odbyła się uroczysta inauguracja VI Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery z udziałem młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych oraz przedstawicieli władz powiatowych i miejskich, a także placówek szkolnych i wychowawczych. Podczas spotkania uczniowie w humorystyczny sposób przedstawili scenkę pt. „Rynek pracy na wesoło”, ponadto wysłuchano wystąpienia zaproszonego gościa – przedstawiciela świata biznesu Pan Leszka Malinowskiego, który mówił o budowaniu potencjału własnego jako źródła kariery. W tym dniu także dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy - Pani Irena Lisikiewicz przedstawiła ofertę Urzędu Pracy, a na zakończenie głos zabrała pedagog Pani Barbara Zdyb, która przekazała wytyczne na temat tego, w jaki sposób rozmawiać z uczniem o rynku pracy. W tym samym dniu w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy zorganizowano we współpracy z doradcami sieci EURES spotkanie informacyjne dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy na temat bezpiecznych wyjazdów do pracy za granicę.

W dniu 23 października 2014 r. w Powiatowym Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy odbyły się warsztaty edukacyjno-aktywizujące dla maturzystów z powiatu oleśnickiego, które przeprowadzili m.in. pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy. Podczas spotkania z młodzieżą przekazano informacje na temat usług i instrumentów rynku pracy adresowanych do osób do 30 roku życia. W trakcie zajęć z młodzieżą przedstawiono przykładowe oferty pracy, którymi dysponuje urząd pracy, co spotkało się z dużym zainteresowaniem młodzieży. Ponadto podczas zajęć warsztatowych przeprowadzono ćwiczenia z zakresu przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej.

Natomiast w dniu 24.10.2014 roku w Powiatowym Urzędzie Pracy odbyła się grupowa informacja zawodowa dla absolwentów wkraczających na rynek pracy nt.: „Sytuacji na lojalnym rynku pracy i form wsparcia oferowanych przez urząd pracy”.

opracowanie: Ewelina Wieczorek, Iwona Maciej, Elwira Broszczakowska, Alicja Bargiel - Doradcy zawodowi



Środowiskowe Targi Pracy w Bierutowie



Środowiskowe Targi Pracy w Bierutowie



Warsztaty w PCEIK.



Inauguracja VI OTK w Zamku Książąt Oleśnickich



Inauguracja VI OTK w Zamku Książąt Oleśnickich



Zajęcia w ZSP W Bierutowie.

Harmonogram grupowych informacji zawodowych i porad zawodowych w I kw. 2015 r.

Temat	PUP w Oleśnicy	Filia w Twardogórze	Filia w Sycowie
• Podstawowe usługi rynku pracy • Usługi i instrumenty rynku pracy - Filia w Sycowie	23.01.; 30.01. (Punkt w Bierutowie); 06.02.; 13.02.; 20.02.; 27.02.; 06.03.; 13.03.; 20.03.; 27.03.		21.01.; 27.01.; 19.02.; 25.02.; 12.03.; 25.03.;
• Podstawowe usługi rynku pracy oraz informacje o metodach poszukiwania pracy		09.01.; 13.01.; 20.01.; 28.01.; 10.02.; 25.02.; 05.03.; 10.03.; 19.03.; 31.03.	
• Jak przygotować się do spotkania z pracodawcą	29.01.; 12.02.; 27.03 (Punkt w Bierutowie)	22.01.; 05.02.; 03.03.; 25.03.	24.03.;
• Jak i gdzie szukać pracy?	15.01.; 30.01. (Punkt w Bierutowie); 05.02.; 26.02.;		15.01.; 26.02.;
• Warsztat samopoznania			
• Dokumenty aplikacyjne pierwszym krokiem do sukcesu - czyli jak napisać CV i LM	22.01.; 19.02.; 27.02. (Punkt w Bierutowie)	15.01.; 03.02.; 19.02.; 17.03.;	29.01.; 24.02.; 26.03.;

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach proszone są o zapisywanie się u doradców klienta najpóźniej w dniu poprzedzającym dane zajęcia.

Umowy o współpracy partnerskiej już podpisane.

Z wielką przyjemnością możemy pochwalić się, że w dniu 30 października 2014r. podpisane zostały dwa Porozumienia o Współpracy w ramach Partnerstwa Lokalnego. Stronami są Powiatowe Urzędy Pracy w Oleśnicy oraz w Kępnie i Ostrzeszowie. Celem tego rodzaju współpracy jest wspólna organizacja przedsięwzięć, które wspomogą realizację ustawowych działań urzędów pracy oraz przepływ informacji między nimi. Trzeba zwrócić uwagę, że porozumienia dotyczą urzędów z innych powiatów, oraz – co szczególnie ważne – innych województw tj. Dolnośląskiego i Wielkopolskiego. Uznano bowiem, że taka „sąsiedzka” współpraca może być szczególnie cenna i owocna między innymi ze względu na wymianę tzw. „dobrych praktyk”, które ze względu na uwarunkowania mogą być inne w każdym z tych urzędów. Podstawowym zakresem zawartych umów są następujące działania:

- upowszechniania ofert pracy składanych do Urzędów Pracy i przekazywania ich w postaci elektronicznej i wg wskazań pracodawców,
- wymiany informacji o możliwościach uzyskania zatrudnienia i szkolenia na terenie działania Urzędów Pracy,
- wspólnej organizacji giełd pracy, w celu zapewnienia odpowiedniego doboru kandydatów do pracy spośród zarejestrowanych bezrobotnych i poszukujących pracy,
- organizacji targów pracy lub udziału w nich oraz upowszechnianiu informacji wśród pracodawców, bezrobotnych, poszukujących pracy oraz innych klientów Urzędów Pracy,
- organizacji lub udziału w inicjatywach partnerstwa lokalnego, w celu realizacji przedsięwzięć i projektów na rzecz rynku pracy,
- wymiana bieżących informacji o aktualnej sytuacji i przewidywanych zmianach na lokalnych rynkach pracy oraz innych danych pomagających w wykonywaniu zadań wynikających z ustawy,
- wymiana doświadczeń w zakresie tzw. dobrych praktyk oraz wzajemnego udziału pracowników Urzędów Pracy w organizowanych przedsięwzięciach, szkoleniach, sympozjach i innego rodzaju akcjach promocyjnych dla lokalnego rynku pracy,
- pozyskiwanie społecznej akceptacji dla działań Państwa i samorządów lokalnych w zakresie promocji zatrudnienia, rozwoju zasobów ludzkich i aktywizacji bezrobotnych.

Urzędy Pracy reprezentują Dyrektorzy:

Pani Irena Lisikiewicz – Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Oleśnicy,

Pani Iwona Rataj – Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Kępnie,

Pani Ewa Rycerska – Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Ostrzeszowie.

Do bieżącej realizacji zadań, roboczych kontaktów i koordynacji działań z poszczególnych Urzędów zostali wskazani:

Pan Waldemar Grzędziak – Kierownik Filii w Sycowie (PUP Oleśnica),

Pani Bernadeta Hełka – Zastępca Dyrektora PUP w Kępnie,

Pan Kazimierz Miś – Zastępca Dyrektora PUP w Ostrzeszowie.

opracowanie: Waldemar Grzędziak - Kierownik Filii w Sycowie



Podpisanie umów o współpracy partnerskiej w PUP w Oleśnicy.

siedzą od lewej - I.Lisikiewicz, I.Rataj, E.Rycerska

stoją od lewej: W.Grzędziak, B.Hełka, K.Miś

foto: Renata Cieciora

Jak przeciwdziałać negatywnym skutkom utraty pracy?

Utrata pracy to na ogół bolesne doświadczenie, niosące za sobą wiele zagrożeń związanych z codzienną egzystencją, poczuciem własnej wartości, stanem zdrowia i relacjami z otoczeniem. Z czasem znajdujemy sobie nowe zajęcie organizując swoje życie na nowo, jednak sam proces zmian jest trudny. Mając świadomość, co może się przytrafić, mamy szansę uniknąć niektórych trudności.

Poza samym zatrudnieniem zazwyczaj tracimy wiele więcej, to właśnie dlatego zwolnienia bywają tak stresującym doświadczeniem. Mogą wiązać się także z utratą: płacy, rytmu dnia, stabilizacji, roli opiekuna rodziny, roli pracownika, środowiska pracy, poczucia dumy, poczucia bycia użytecznym, zapewnionej przyszłości, szacunku do samego siebie, zaufania, kontroli nad własnym życiem, przynależności zawodowej. Im większe odczuwamy poczucie straty – tym większy możemy odczuwać stres. Utrata pracy dotyka nie tylko nas, ale także każdego członka naszej rodziny i każdy z osobna musi podjąć wielki wysiłek przystosowania się do nowej, niełatwej sytuacji.

Co możemy zrobić, aby przeciwdziałać negatywnym skutkom utraty pracy?

Zadbaj o siebie

Dodatkowy stres powstający w związku ze zwolnieniem czyni nas bardziej podatnymi na zagrożenia zdrowia. Gdy jesteśmy w stresie ważne jest, by zdrowo się odżywiać, być aktywnym fizycznie, wystarczająco się wysypiać i trzymać regularnego rytmu dnia. Dbanie o siebie oznacza także czas spędzony wspólnie z rodziną, wzmacniający więzi i poczucie wsparcia. Można też wyuczyć się sposobów odpężania, które pomogą złagodzić symptomy fizycznego stresu np. poprzez słuchanie muzyki relaksacyjnej, uprawianie sportu, ćwiczenia oddechu, medytacji.

Rozmawiaj z bliskimi

Jest dość dobry sposób na to, by nie utracić kontroli nad biegiem rzeczy – mianowicie należy rozmawiać o tym, co czujemy. W taki sposób możemy zapobiec powstawaniu napięć. Mówienie o czymś, jeszcze zanim zapanują nad nami emocje, ułatwia rozmowę. Co więcej, omawianie czegoś zanim wpadniemy w irytację, ułatwia nam wysłuchanie argumentów partnera i unikanie kłótni. Rozmawiać znaczy słuchać, czyli każdy członek rodziny powinien otrzymać szansę wypowiedzenia się, a także zostania wysłuchanym.

Sporządź plan i wdrażaj w życie

Duża ilość czasu i/lub wiele rzeczy do zrobienia mogą powodować chaos w realizacji zamierzonych celów lub skutkować brakiem podejmowania jakichkolwiek działań. Planowanie pomaga oddzielić rzeczy ważne od tych mniej istotnych, wygospodarować czas na poszukiwanie pracy, realizację obowiązków domowych, rozwijanie zainteresowań, odpężenie, itd. Podczas planowania istotne jest poprawne formułowanie celu, ustalenie czego obecnie chcemy od życia: nowej pracy o podobnym profilu co poprzednio, przekwalifikowania się (np. poprzez udział w kursach, stażach, kontynuację nauki), założenia własnej działalności gospodarczej lub też czegoś innego niekoniecznie związanego z zatrudnieniem. Ważne, aby nasz cel był osiągalny i doprecyzowany, wówczas będzie nam łatwiej kontrolować postępy w jego realizacji. Wiedząc, że idziemy do przodu, zgodnie z planem, zmniejszamy odczuwany stres i poprawiamy samopoczucie.

Nie izoluj się od otoczenia

Ważne jest, by utrzymywać kontakty z przyjaciółmi, znajomymi i nie popaść w izolację. Często, gdy źle nam się wiedzie decydujemy się na spędzanie czasu w domu, unikając spotkania innych ludzi. Natomiast wspólne spędzanie czasu z rodziną i przyjaciółmi pomaga w uwolnieniu się od zamartwiania swoimi problemami, dostrzeżeniu, że nie zostaliśmy z naszymi problemami sami. Dodatkowo każda rozmowa z przyjacielem, znajomym, sąsiadem, przypadkową osobą na temat rynku pracy oraz naszych planach znalezienia pracy poszerza nasz zasób wiedzy na temat rynku pracy i zwiększa możliwość dotarcia do interesujących nas ofert pracy.

Nie obawiaj się prosić o pomoc

Gdy potrzebujemy pomocy finansowej lub prawnej – możemy porozmawiać z kimś kto dysponuje środkami lub posiada wiedzę fachową bądź też skontaktować się z odpowiednią instytucją. Gdy mamy problemy z dziećmi lub partnerem możemy poprosić o rozmowę lub wsparcie przyjaciela lub członka rodziny. Gdy zauważamy, że nasze działania, doraźne środki odreagowania stresu są destrukcyjne dla naszego organizmu (np. zaczynamy pić więcej niż dawniej) możemy porozmawiać z kimś bliskim, kto pomoże trafnie ocenić sytuację, będzie miał nas „na oku” i znajdzie inny sposób relaksu i rozładowania napięć. Dobrze jest szukać wsparcia, z pomocą zawsze łatwiej znaleźć skuteczne rozwiązanie.

Opracowała: Marta Sopolnińska - doradca zawodowy w Filii PUP w Twardogórze na podstawie „Przewodnika dla zwolnionych z pracy. Jak zacząć od nowa?”

Reforma Eures w 2015 roku.

Mająca nastąpić od stycznia 2015 roku reforma Eures ukierunkowana jest przede wszystkim na pośrednictwo pracy wynikające z potrzeb gospodarczych. Odpowiednio przeprowadzone pośrednictwo ma efektywnie połączyć złożoną ofertę pracy z zainteresowanymi kandydatami do pracy. Usługi Eures mają zostać rozszerzone o nowe grupy docelowe, w szczególności osoby młode poprzez włączenie praktyk oraz staży zawodowych. Zostaną włączone nowe instytucje świadczące usługi Eures, dzięki którym możliwy będzie szybszy i łatwiejszy dostęp do zagranicznych ofert pracy. Usługi Eures będą otwarte dla sektora prywatnego tj. prywatnych agencji zatrudnienia na podstawie systemu akredytacji, w chwili spełnienia przez agencje standardów jakie określa Unia. Wszystkie te działania mają na celu poprawę jakości świadczenia usług w tym jak najbardziej efektywne skojarzenie pracodawcy z kandydatem do pracy. Reforma Eures ma na celu poprawę mobilności pracowników, zwiększenie elastyczności w celu lepszego przystosowania do potrzeb rynku pracy. Reforma to odpowiedź na wysokie bezrobocie przy jednocześnie niedoborze w zawodach na rynku pracy.

opracowanie: Małgorzata Jesionek - Pośrednik pracy

Nasza obecność na Sesjach Rady Miejskiej w Sycowie

W dniu 25 września 2014r na sesji Rady Miejskiej w Sycowie jednym z omawianych tematów był stan bezrobocia na terenie miasta i gminy Syców. Takie informacje podajemy corocznie, ponieważ sprawa bezrobocia i działań związanych z łagodzeniem jego skutków należy do ważniejszych zagadnień, którymi interesują się lokalne samorządy.

Informację powyższą przedstawiali: Pani Irena Lisikiewicz - Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Oleśnicy oraz p.Waldemar Grzędziak – Kierownik Filii w Sycowie. Pani Dyrektor omówiła działania w zakresie dotyczącym działań Powiatowego Urzędu Pracy w Oleśnicy w zakresie zagadnień związanych z pozyskiwaniem funduszy na aktywizację osób bezrobotnych oraz wsparcia lokalnych pracodawców przy organizacji i tworzeniu nowych miejsc pracy. Ponadto omówiła zagadnienia związane z podziałem środków na poszczególne formy pomocy i ich racjonalnego wydatkowania. Kierownik Filii w Sycowie zdał natomiast relację ze stanu bezrobocia na przestrzeni kilku ostatnich lat, ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji w Sycowie. Ponadto omówił zmiany do ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, które weszły w życie w maju br, a które w istotny sposób rzutują na problematykę obsługi osób bezrobotnych oraz innych klientów urzędów pracy. Przedstawił też kilka zagadnień związanych z porównaniem wskaźników gospodarczych Polski i krajów Unii Europejskiej oraz innych rejonów świata. Po zakończeniu wystąpienia udzielano szczegółowych odpowiedzi na pytania i zagadnienia nurtujące radnych gminy Syców.

Bardzo miłym akcentem były podziękowania złożone na ręce referujących przez Przewodniczącego Rady Miejskiej – pana Bolesława Moniuszko i Burmistrza Sycowa – pana Sławomira Kapicę. Dotyczyły one owocnej współpracy i zaangażowania Urzędu Pracy w rozwiązywanie problemów społecznych mieszkańców gminy. Był to niewątpliwie przejaw uznania dla wieloletniej współpracy między Powiatowym Urzędem Pracy w Oleśnicy i Samorządem Sycowa na rzecz poprawy sytuacji osób bezrobotnych oraz współdziałania z przedsiębiorcami i pracodawcami prowadzącymi działalność gospodarczą, handlową lub usługową na terenie gminy i okolic.

opracowanie: Waldemar Grzędziak - Kierownik Filii w Sycowie



Sesja Rady Miejskiej w Sycowie.

foto: zasoby UMiG Syców oraz PUP



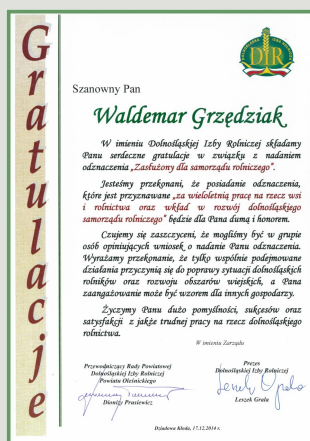
Odnaczenie dla naszego kolegi.

Bardzo miło nam zakomunikować Państwu, że w dniu 17 grudnia 2014r, na posiedzeniu Rady Powiatowej Dolnośląskiej Izby Rolniczej Powiatu Oleśnickiego naszemu koledze – Waldemarowi Grzędziakowi – Kierownikowi PUP Filii w Sycowie, zostało przyznane odznaczenie „Zasłużony dla samorządu rolniczego”. W uzasadnieniu wskazano, że jest to efektem wieloletniej pracy na rzecz wsi i rolnictwa oraz wkładu w rozwój dolnośląskiego samorządu rolniczego. Odznaczenie wręczył: Przewodniczący Rady Powiatowej DIR Powiatu Oleśnickiego – pan Dionizy Prusiewicz oraz Wiceprezes DIR we Wrocławiu – pan Ryszard Borys.

Nagrodzony powiedział, że niezmiennie się cieszy z takiego wyróżnienia, tym bardziej, że było to dla niego wielkim zaskoczeniem, ale zaznaczył jednak, że jakkolwiek nagroda jest imienna, to jest to bez wątpienia efekt zespołowej pracy wszystkich pracowników naszego Urzędu. Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy stara się współpracować ze wszystkimi instytucjami, przedsiębiorcami i pracodawcami w różnych dziedzinach naszego codziennego życia, a wręczenie odznaczenia jest tego wynikiem.

Serdecznie gratulujemy.

Irena Lisikiewicz - Dyrektor PUP



Nagrodzeni od lewej: G.Otwinowski, K.Kazmierczak, W.Grzędziak. Fotografia z zasobów Urzędu Gminy Działowa Kłoda

„Pierwszy biznes - Wsparcie w starcie II”

Bank Gospodarstwa Krajowego (BGK) podpisał umowy z pośrednikami finansowymi na obsługę II etapu Programu „Pierwszy biznes - Wsparcie w starcie II”. **Celem Programu jest rozwój przedsiębiorczości oraz tworzenie nowych miejsc pracy jako elementów rozwoju rynku pracy, a także przeciwdziałanie bezrobociu - poprzez udzielanie niskoprocentowanych pożyczek na podejmowanie działalności gospodarczej oraz tworzenie nowych miejsc pracy dla osób bezrobotnych.** W ramach II etapu rozszerzono zasięg Programu na cały kraj oraz rozszerzono katalog osób uprawnionych do ubiegania się o wsparcie - nie będą to już tylko absolwenci szkół i studenci, ale także osoby bezrobotne. Wszyscy, którzy skorzystają z pożyczki na podjęcie działalności gospodarczej oraz ci którzy zamierzają z niej skorzystać mogą być objęci bezpłatnym doradztwem i/lub szkoleniem. Przedsiębiorcy natomiast będą mogli ubiegać się o pożyczkę na tworzenie nowych miejsc pracy dla osób bezrobotnych.

Na realizację II etapu Programu Minister Pracy i Polityki Społecznej przeznaczył ok. 500 mln zł - na okres do 2021 roku.

Nabór wniosków o pożyczkę w ramach II etapu Programu rozpoczął się w dniu 17 listopada 2014 r.

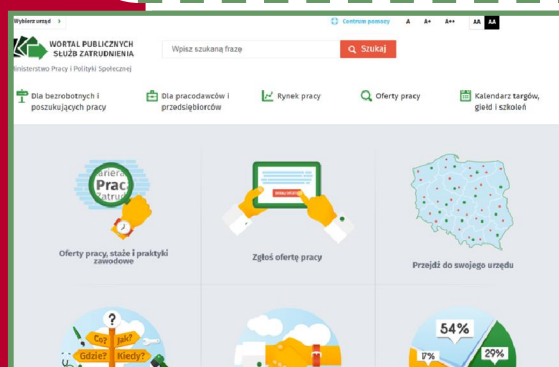
Kontakt do pośredników Programu „Pierwszy biznes - Wsparcie w starcie II” w województwie dolnośląskim:

ECDF tel. 731 348 623 e-mail: fundusz.wroclaw@ecdf.pl

Fundusz Regionu Wałbrzyskiego tel. 74 66 44 810 e-mail: biuro@frw.pl

Szczegółowe zasady udzielania pożyczek znajdują się na stronach www.bgk.pl; www.wsparciewstarcie.bgk.pl.

opracowanie: Katarzyna Sowa - Specjalista ds. programów na podstawie informacji zamieszczonych na stronie www.bgk.pl



**Zapraszamy do odwiedzania
nowego wortalu
Publicznych Służb Zatrudnienia
prowadzonego przez
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej**

<http://psz.praca.gov.pl/>

Usługi elektroniczne

Zapraszamy i zachęcamy do korzystania z **usług elektronicznych**, które udostępnione są przez PUP w Oleśnicy na stronie www.praca.gov.pl

Są to usługi elektroniczne:

- zgłoszenie do rejestracji osoby bezrobotnej lub poszukującej pracy,**
- uzupełnienie załączników do wniosku o dokonanie rejestracji jako osoba bezrobotna lub poszukująca pracy,**
- zgłoszenie oferty pracy,**
- oświadczenie o zamiarze powierzenia wykonywania pracy obywatelowi Republiki Armenii, Republiki Białorusi, Republiki Gruzji, Republiki Mołdawii, Federacji Rosyjskiej, Ukrainy,**
- pismo do urzędu.**

Zapraszamy:
www.praca.gov.pl

Oferty krajowe

W dziale Centrum Aktywizacji Zawodowej Powiatowego Urzędu Pracy istnieje możliwość przejrzenia aktualnych ofert pracy, nie tylko z lokalnego rynku pracy, ale również z województwa, kraju i zagranicy. Pośrednik pracy poinformuje także gdzie i jak poszukiwać pracy poza urzędem. Oferty pracy na stronie internetowej aktualizowane są codziennie. Udostępniane są również na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu. Zachęcamy do przeglądania lokalnych ofert na stronie www.praca-olesnica.pl, jak również z województwa i kraju www.psz.praca.gov.pl oraz z zagranicy www.eures.dwup.pl.

Oferty zagraniczne w ramach sieci EURES

Kelner/Kelnerka - kraj Austria, Wykształcenie: hotelarsko-gastronomiczne, w przypadku posiadania wykształcenia hotelarsko-gastronomicznego doświadczenie zawodowe mile widziane; w przypadku braku wykształcenia konieczne min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie kelnera, dobra znajomość języka niemieckiego, język angielski komunikatywna znajomość.

Wynagrodzenie: € 320,00 + dodatki (stawka miesięczna), Wymagane dokumenty: CV w j. niemieckim, zdjęcie, świadectwa na adres: judyta.babiarz@dwup.pl

Blacharz samochodowy - kraj Belgia. Wykształcenie: kierunkowe jako blacharz, min. 2 lata doświadczenia jako blacharz samochodowy, dobra znajomość jęz. angielskiego. Wynagrodzenie 11 - 13.00 euro/godz. Wymagane dokumenty: CV w j. angielskim – mailem z dopiskiem - „PANEL BITER SYNERGIE” należy wysłać do pracodawcy: international-recruitment@synergiejobs.be oraz do wiadomości doradcy w Belgii: annelies.thomas@vdab.be

Monter elektryk - kraj Holandia. Wykształcenie: średnie wykształcenie techniczne w kierunku elektryk/monter (z ukończonym dyplomem).

min. 2 lata doświadczenia w zawodzie, prawo jazdy B i własny samochód.

Wynagrodzenie: min. 8,57 brutto na godzinę. Wymagane dokumenty: CV w jęz. polskim na adres: info@pearlpeople.eu.

Pomocnik opiekuna osób starszych - kraj Niemcy. Wykształcenie: ukończone w zawodzie opiekun osób starszych / pomocnik opiekuna lub pokrewny kierunek medyczny. W przypadku braku wykształcenia wymagane wieloletnie doświadczenie w opiece nad osobami starszymi. Dobra znajomość języka niemieckiego. Wynagrodzenie: od 7,86 Euro do 8,50 Euro brutto na godzinę.

Wymagane dokumenty: CV w j. niemieckim oraz kserokopie/skany świadectw (jeśli są) na adres f.meyer@meyer-fachowcy.pl (w tytule e-maila proszę wpisać: „Pflegekraft GEAT”).

Operator maszyn CNC - kraj Niemcy. Wykształcenie: w zakresie operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń. Doświadczenie: w zawodzie operatora maszyn CNC. Dobra znajomość języka niemieckiego. Wynagrodzenie: od 7,86 Euro do 8,50 Euro brutto na godzinę.

Wymagane dokumenty: CV w j. niemieckim i kserokopie/skany świadectw (jeśli są) na adres:

f.meyer@meyer-fachowcy.pl (w tytule e-maila proszę wpisać: „Maschineneinrichter/in CNC GEAT”).

Magazynier - kraj Niemcy. Wymagane doświadczenie na podobnym stanowisku. Język niemiecki komunikatywna znajomość. Wymagane uprawnienia na wózki widłowe. Mile widziane prawo jazdy kat. B i własny samochód. Świadectwa potwierdzające wykształcenie i doświadczenie. Wynagrodzenie 8,50 brutto / godz. Wymagane dokumenty: CV w j. niemieckim i kserokopie/skany świadectw Na adres e-mail: fmeyer@geat.de (w tytule e-maila proszę wpisać: „Fachlagerist”).

Opiekun osób starszych - kraj Wielka Brytania. Doświadczenie nie jest wymagane, pracodawca zapewnia bezpłatne przeszkolenie, aczkolwiek wymagane jest doświadczenie poza zawodowe w opiece nad osobami starszymi/chorymi (np. nad chorym członkiem rodziny). Znajomość języka ang. w stopniu dobrym w mowie i piśmie. Wynagrodzenie po okresie próbnym wynosi średnio 8-10 funtów/godz. CV w języku ang. należy przesyłać do doradcy EURES – WUP Białystok z dopiskiem opiekun osób starszych – Wielka Brytania Alpenbest email: be-ata.chroscinska@wup.wrotapodlasia.pl

Materiały do numeru przygotowali: Irena Lisikiewicz, Waldemar Grzędziak, Małgorzata Woźniak - Kowalska, Iwona Urbaniak, Katarzyna Sowa, Małgorzata Jesionek, Ewelina Galewska, Elwira Broszczakowska, Iwona Maciej, Alicja Bargiel, Marta Sopolńska.



**Powiatowy Urząd Pracy
w Oleśnicy**

ul. Wojska Polskiego 13
56-400 Oleśnica

Tel.: 71 314 20 89, 71 314 32 76

Faks: wew. 281

E-mail: wrol@praca.gov.pl

Filia w Sycowie

ul. Mickiewicza 7, 56-500 Syców

tel. 62 785 30 53, tel./fax 62 785 50 75

e-mail: wrolsy@praca.gov.pl

Filia w Twardogórze

ul. Wielkopolska 11, 56-416 Twardogóra

tel./fax 71 315 90 80

e-mail: wroltw@praca.gov.pl

Punkt w Bierutowie

ul. Moniuszki 12, 56-420 Bierutów

tel./fax 71 314 63 06

e-mail: wrolbi@praca.gov.pl



Niezbędnik www.

www.praca-olesnica.pl - Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnicy

www.powiat-olesnicki.pl - Starostwo Powiatowe w Oleśnicy

www.praca.gov.pl - rejestracja przez internet

www.zielonalinia.gov.pl - Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia

www.mpips.gov.pl - Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

www.psz.praca.gov.pl - Publiczne Służby Zatrudnienia

www.kraz.praca.gov.pl - Krajowy Rejestr Agencji Zatrudnienia

www.eures.praca.gov.pl - sieć europejskich ofert pracy

www.dwup.pl - Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy

www.pokl.dwup.pl - Program Operacyjny Kapitał Ludzki DWUP

www.efs.gov.pl - portal funduszy europejskich

www.umwd.dolnyslask.pl - Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

www.pfron.org.pl - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

www.zus.pl - Zakład Ubezpieczeń Społecznych

www.ris.praca.gov.pl - Rejestr Instytucji Szkoleniowych